



Form Your Life

VANDRA INKALEDEN TILL MACHU PICCHU PÅ EN UNIK RUTT MED SVENSKA OCH LOKALA GUIDER

Pris **39900 kr**

Boka tidigt rabatt: Boka före den 29/2 2020 och erhåll 4000 kr rabatt. **Då vi bara har 17 platser så är det betalning av anmälningsavgiften som gäller för att säkra sin plats.**

Anmälningsavgiften på 8000 kr betalas in via vår Webshop

<https://www.formyourlife.se/webshop-1.html#!/products/anmalan-vandring-pa-inkaleden-till-machu-picchu>

Tänk att få uppleva de peruanska bergen på samma sätt som Inkafolket gjorde för hundratals år sedan. Slipp trängseln på den traditionella Inkaleden mot Machu Picchu, och vandra på noga utvalda stigar för att få en genuin upplevelse av en av våra mest exklusiva vandringsresor.

En vandring i ett historiskt landskap med storslagna vyer. Inkafolkets utbredning och utveckling som civilisation är fascinerande att ta del av. Vi vandrar på gamla glömda inkaleder som väldigt få människor besöker. Vi njuter av de höga bergen och storslagna vyerna. Vi bjuds in på kaffe hos de lokala småbönderna och tar del av deras sätt att leva. Slutmålet, den glömda staden Machu Picchu är kronan på verket.

För oss är det en dröm som har gått i uppfyllelse, och vi hoppas kunna förmedla den känslan när du åker med oss för att vandra Inkaleden mot Machu Picchu. Vi har sytt ihop resan tillsammans med Swett och Nicklas som är en av de som får lov att passera genom denna led.

Endast 200 personer per år får gå denna led vilket gör vår resa unik.

1. Egen rutt utan trängsel

Vi har valt att gå vår egen väg, på noga utvalda stigar genom Ahobambadalen, där vi vandrar helt avskild från andra grupper.

2. Trygghet med svensk guide

Vi har alltid med oss en erfaren svensk guide som leder expeditionen. I kombination med duktiga lokala guider är det ett framgångsrecept.

3. Må bra med sund acklimatisering

Vi övernattar i Cusco i tre nätter på 3400 meter höjd, och sedan två nätter i bergen på 3800 höjdmeter för en sund acklimatisering till höjden innan vandringen börjar.

I resan ingår:

- Alla transfers
- Samtliga övernattningar enligt dagsprogram (se nedan)
- Svensk guide, lokal engelskspråkig guide samt assisterande guider
- Team med hästförare och hästar
- Egen kock samt alla måltider och dricksvatten under vandringen (3 varma mål mat per dag +mellanmål/snacks/kaffe+te)
- Informationsträff med genomgång av bland annat utrustning, acklimatisering och träning
- All tältutrustning (personliga tält, mässtält med matutrustning)
- Säkerhetsutrustning och sjukvårdsutrustning

I resan ingår inte:

- Internationellt flyg (vi samarbetar med resebyrå som hjälper dig vid behov)
- Saker av personlig natur (telefonsamtal, souvenirer, kläder och vandringsutrustning)
- Dricks till bärare och guider (rekommenderas 80-100 USD)

Övrigt:

- Vi erbjuder uthyrning av sovsäck, liggunderlag, dunjacka och duffelbag.

Nedan följer ett upplägg så ni kan se alla etapper.

Dag 1: Ankomst till Cusco

Höjd 3400 m

Vi landar i Cusco på 3400 höjdmeter redan första dagen. Du kommer känna att det är lite tuffare än vanligt att andas och kanske är du lite tröttare än vanligt. Oroa dig inte över det, det är en vanlig reaktion på höjd. På plats finns våra guider som är välutbildade och kommer ge dig all information du behöver och svarar på alla dina frågor. Vi inleder vandringen med en god peruansk middag på en restaurang alldeles i närheten av hotellet. Vi tar det lugnt och vilar upp oss efter den långa flygturen.



Dag 2: Acklimatiseringsdag i Cusco

Höjd 3400 m

Vi tar det lugnt idag för att kroppen ska kunna anpassa sig till höjden. Cusco var Inkafolkets huvudstad och här finns många byggnader och minnen kvar från Inkatiden. Med hjälp vår lokala guide så upplever vi Cuscos häpnadsväckande arkitektur, bland annat katedralen Coricancha, stadens marknad och de mindre gränderna som omger Cusco. Det finns också möjlighet att besöka stadens stora marknad för de som vill.



Dag 3: Mot den heliga dalen

Höjd 3400 m

Vi tar oss till Urubamba Valley, den heliga dalen, och besöker Pisac, den lokala marknaden och Inkafolkets välkända efterlämningar bland ett hav av terrassodlingar. Vi gör en kortare promenad till Qalla Q'asa med utsikt över

odlingarna. Att besöka heliga dalen är ett måste, här lever Inkafolkets minne kvar i de många terasserna och ruinerna. När dagens tur är slut beger vi oss tillbaka till Cusco för att bo där ytterligare en natt innan vandringen börjar.



Dag 4: Från Cusco till Soray Pampa

Höjd 3800 m

Idag tar vi oss upp i bergen i en liten minibuss. Efter en tidig frukost på hotellet är vi på väg! Färden går genom blomstrande dal och grönskande regnskog, och vi kommer dessutom få se det praktfulla berget Salkantay. Vi äter lunch i en mindre by längs med vägen innan vi når fram till Soray Pampa och nu är vi uppe i bergen. Efter bussturen gör vi en kortare vandring längs gamla Inkakanaler innan vi kommer fram till vår lodge där vi ska bo två nätter. Denna dag har vi kommit upp på 3800 m höjd. Nu känns det verkligen som att äventyret börjat!



Dag 5: Acklimatiseringstur i Soray Pampa

Höjd 3800 m->4200 m->3800 m (4 timmars vandring)

Idag väntar en enastående acklimatiseringstur till en vacker glaciärsjö. Vi börjar vandringen först när vi har avnjutit en stadig frukost. Det räcker med dagspackning för dagens vandring, för vi återvänder till Soray Pampa i eftermiddag. Från glaciärsjön Humantay har vi utsikt över dalen, och vi kan se platsen där morgondagens rutt börjar. Principen "walk high – sleep low" hjälper din kropp att acklimatisera sig bättre till den stigande höjden.

Innan vår vandring på Inkaleden till Machu Picchu påbörjas kontrollerar en lokal guide och vår svenska expeditionsledare att din kropp har acklimatiserat sig väl till höjden, att du mår bra och redo att ge dig ut på leden.



Dag 6: Från Soray Pampa, över Inkachillaska och ned till Sisay Pampa

Höjd 3800 m->5000 m->4200 m (10 timmars vandring)

Idag ska vi ta oss upp på 5000 meters höjd. Vi utgår från Soray Pampa och vandrar i långsamt tempo. Vi stannar och äter och dricker ordentligt innan vi går vidare. Dagens etapp är en rejäl utmaning! Vi ska ta oss från 3800m upp till Inkachillaska-passet på 5000m höjd. Det tar 7-8 timmar att ta sig upp på passet i ett lugnt tempo. Vi stannar och äter, fotograferar och lär känna varandra. Ju högre upp vi kommer – desto tystare blir det i ledet. Framåt eftermiddagen kommer vi upp till bergspasset Inkachillaska. Det är tunn luft här uppe, en plats där mindre än 150 personer vandrar varje år till skillnad från den traditionella Inkaleden som 75 000 personer besöker per år. Efter att ha njutit av utsikten från bergspasset går vi tillbaka ner på 4200 höjdmeter på andra sidan passet. När vi kommer ner till lägret har hästförarna rest tälten och förberett kaffe och te i mässtältet. Vi är nu i Sisay Pampa, en magisk plats i en grön dalgång med fantastisk vacker natur. Framåt kvällen äter vi middag i mässtältet.



Dag 7: Från Sisay Pampa, över Palqay och vidare ner till nattens läger

Höjd 4200 m->4700 m->3450 m (9 timmars vandring)

Äventyret leder oss över det andra och sista bergspasset, Palqay. Gårdagens vandring har gjort benen möra, så det är tacksamt att Palqay är lägre. Vi startar efter frukost och tar oss över Abra Palqay och får se nästa dal breda ut sig för våra fötter. Vi tar oss längre ner i dalen och korsar den lilla floden för att ta oss upp på andra sidan. I floden finns det gott om bäcköring och har vi lite tid över så kan man passa på att fiska med händerna. En konst som kräver bra instruktioner från våra lokala guider och lite tur.

Efter att vi njutit en härlig lunch som dukats upp nere i dalbotten fortsätter vi vår färd nedåt. Nu känner vi för varje andetag att luften blir tjockare och det går lättare att andas igen. En härlig känsla och det brukar bli mer och mer skratt i gruppen, ju längre ner vi kommer.



Dag 8: Lugn dag för att samla kraft

Höjd 3600 m

Vi njuter av en en skön sovmorgon och lång frukost, har vi tur tillsammans med någon av de många kolibrisorterna som huserar i dalen. Efter några långa vandringsdagar har vi en lugn och skön dag framför oss. Den som känner sig väldigt stark kan göra en utmanande tur till ett närliggande vattenfall. Annars hänger vi kring vårt läger och bara njuter av en skön vilodag. Vi besöker naturligtvis de gamla Inka ruinerna som ligger i närheten, vår lokala guide berättar mer än gärna om Inkariket och dess lämningar.



Dag 9: Lång dag ned i regnskogen

Höjd 3600 m -> 2400 m (8 timmars vandring)

Idag tar vi oss an den lummiga och fuktiga djungeln. Högre upp i bergen finns det pumor och björnar, men de är väldigt folkskygga, de är ytterst sällan de skymtas av människor. Den här dagen är tuff, regnskogen röjs ordentligt varje år men fortfarande finns det passager som är tuffa att passera. På sina ställen är det både brant och smalt och vi hjälps åt för att ta oss hela vägen fram till nästa läger. Nere i regnskogen är det gott om kaffe- och bananodlingar vilket ger intrycket av att vi befinner oss mitt i paradiset. Innan regnskogen har vi vinkat hejdå till våra hästförare och tält, i natt sover vi i riktiga sängar i en lodge.



Dag 10: Ur regnskogen till Aguas Calientes

Höjd 2400 m->2000 m (2 timmars vandring)

Mot civilisationen! På förmiddagen vandrar vi under 2 timmar i regnskogen innan vi når fram till Hidroelectrica där vi börjar se andra människor igen. Vi promenerar längs med järnvägsrälsen hela vägen till Aguas Calientes med stopp på en mysig restaurang för lunch. I Aguas Calientes checkar in på vårt hotell, avnjuter en god middag på kvällen och laddar inför slutmålet. Det är verkligen skönt att få sova i en mjuk säng och ta en dusch för första gången på flera dagar! Nu har vi målet inom räckhåll – Machu Picchu!



Dag 11: Machu Picchu och sedan tillbaka till Cusco

Höjd 2000 m->3400 m

Idag får du uppleva det legendariska och sägenomspunna Machu Picchu. Vi går upp tidigt och tar bussen upp till entrén till Machu Picchu. Vi vandrar upp till en plats bland bergen där utsikten är som bäst – den berömda Solporten. Du kanske känner igen utsikten från diverse tavlor och vykort. Vår lokala guide berättar om den bortglömda staden och dess häpnadsväckande historia. Vilken upplevelse! Efter lunch tar vi tåget tillbaka till Cusco och firar vår framgång med en fantastisk middag tillsammans.



Dag 12: Upplev Cusco innan flyget hem till Sverige

Så skönt att vara tillbaka i civilisationen. Beroende på när du flyger hem får du en sista möjlighet att uppleva Cuscos atmosfär på egen hand. Vi blickar tillbaka på en upplevelse utöver det vanliga, ett minne för livet.

Tack för det här äventyret!

Fråga: Vad betalar jag vid bokning?

Svar: Vid bokning betalar du enbart bokningsavgiften som är 8000 kr

Fråga: När betalar jag resterande summa?

Svar: Du betalar resterande summa 45 dagar innan avfärd, du kommer få ett mail från Form Your Life med betalningsinstruktioner i god tid innan dess.

Fråga: Ingår flyg?

Svar: I våra resor ingår inte flyg och anledningen är att vi vill att våra gäster ska kunna vara flexibla och flyga från olika platser, kunna stanna några dagar extra och göra extra aktiviteter eller helt enkelt kunna välja standard och pris på sina flyg. Därför ingår inte flyg, däremot så samarbetar Swett med en väldigt bra flygresebyrå som gärna hjälper dig att boka in ditt flyg.

Fråga: Vad händer om jag blir sjuk eller skadad innan avfärd?

Svar: Se till att du har en reseförsäkring (har du en hemförsäkring så är du försäkrad via den) så står försäkringsbolaget vanligtvis för de merkostnader som en avbokning innebär.

Fråga: Kan jag betala för flera?

Svar: Det går jättebra, klicka bara i hur många personer du vill boka så kommer du att kunna betala för fler personer samtidigt.

Fråga: Vilka betalningsalternativ finns?

Svar: Vi erbjuder i dagsläget betalning via kort och faktura. Bokar du in dig via vårt bokningssystem här på hemsidan så betalar du med ditt betal/kredit-kort. Vill du betala via faktura så mailar du till karin@formyourlife.se

Fråga: Kan jag köpa avbeställningsskydd?

Svar: Ja, vi erbjuder ett avbeställningsskydd via försäkringsbolaget Europeiska ERV som du hittar under fliken "Tillval".

Fråga: När börjar programmet?

Svar: De datum vi presenterar på hemsidan utgår ifrån första dagen på plats vid resmålet och sista dagen på resmålet. Vissa av våra resmål behöver du flyga dagen innan programmets start. Kontakta oss om du har frågor!